

2021年
7&8月号

ごとう おもしろ新聞

Waku Waku ★ Company

発行:株式会社GOTO 〒180-0022 東京都武蔵野市境5-27-12 ☎0422-51-7476

社長の 徒然日記 vol.①

店長郡司から後藤へ
しばしボタンタッチ!

テレワークの合間に! ジョギングやサイクリングに最適!

小金井公園

3年前のニュースレターでもご紹介した都立小金井公園は、小金井市を中心に一部が小平市・西東京市・武蔵野市4市にまたがる大規模広域公園です。広さが約80ヘクタールもあり、日比谷公園の約5倍、上野公園の約1.5倍。都立公園の中でも最大級の面積です。

近隣の市から自転車やランニングで訪れる人が多いのが特徴です。公園内は、専用のランニングコースこそありませんが、ほとんど平坦かつ舗装されていて非常に走りやすくなっています。コースは組み合わせて3~5kmの周回、あるいはそれ以下と自由を選べます(地図参照)。コロナ禍で行われていませんが、例年「小金井公園5時間走・フルマラソン大会」なども開かれます。

自転車についても、公園内にレンタサイクルやサイクリングコースがあり、週末には自転車の練習をする親子連れで大賑わいしています。公園の北側には「お風呂の王様花小金井店」があるので、ジョギングやサイクリング後に“ひとつ風呂”でさっぱりするのも気持ちいいですよ。

サイクリング・ジョギングでの来園はもちろん、大きな駐車場が数カ所ありますので、お子様を連れてピクニック気分でお出かけされてはいかがでしょうか?(追伸:シーズンには五日市街道が大渋滞します!)



広大な小金井公園。案内板をご参照ください



自転車で行き交う人の為に道路標識まで!



各々が思い思いの形で過ごせる、懐の深い公園です

メカニックのお気に入り工具

Vol.6 郡司



KNIPEXというメーカーはペンチ類などの握りものを使いやすく愛用しています！

私のお気に入り工具はKNIPEXの「メカニックプライヤー」というちょっと変わった工具です。写真を見ると先端部分が曲がっているのがわかるかと思いますが、これがポイントでこの絶妙な曲がり具合を利用する事で、例えばエンジンなどのホースのバンドを緩めたり、細い隙間などの作業が簡単にできる様になるのです。ここだけの話2年前に購入して使用したのは2回ほど。でもその時は大助かりだったので、頻繁に使う訳ではないけれど、あれば絶対に重宝する！そんな存在の工具ですね。



エンジンルームは中がとても複雑なので少しの隙間からこの工具を入れ作業します。

実は私は他のメカニックがあまり持っていない工具を選ぶのが好きなのでちょっと珍しい工具を色々としています。いつも購入の前にその工具を使用するシーンを頭に思い浮かべてイメージトレーニングをしてから・・・「よし！必要だ！」と購入を決断します（笑）いざという時には他のメカニックにも貸したり、役に立つ時があると信じています。・・・が、実はまだ1度も使っていない工具もあり・・・それはまた別の機会にご紹介したいと思います。（使用する作業シーンのイメージは既にバッチリ頭の中で出来上がっています）

おすすめの
お店紹介

中華厨房 木蘭（むーらん）



薬味としてニンニクもたっぷりの唐揚げ。



旬のフルーツを使った杏仁豆腐も登場！

■アクセス

武蔵境駅北口徒歩2分
スキップ通り商店街内
東京都武蔵野市2-2-20

TEL：0422-54-4785

■営業時間：11:00～19:30
(店内での飲食営業は休業中)

■定休日：日曜日

(店内での飲食営業が始まった場合は月曜定休)
*営業時間・定休日は変更となる場合がありますので来店の際は店舗にご確認ください。

お惣菜は500円～
お弁当は800円～

最新のメニュー・情報は
こちらからどうぞ！



@mulan_koji

創業48年、今は2代目がお店を切り盛りされている中華厨房 木蘭様。当社代表の後藤も先代の頃から、よく利用させていただいていました。現在は新型コロナウイルスの影響でテイクアウトのみの販売となり（※6月現在）店舗前のスキップ通りには定番メニューに加えその時々のお勧めメニューなど計20種類ほどのお惣菜とお弁当が並びます。化学調味料やラードを使用しない、体に優しい中華料理。店長のこだわりと熱い思いが伝わる品々ばかりです。

大人気メニューの一つ「唐揚げ」。こちらは低温調理でじっくりと中まで火を入れ、仕上げにサッと揚げているので外はカラッと、中は柔らジュシーな仕上がりとなっています。

そして当社後藤のイチオシは「杏仁豆腐」。杏仁の味はしっかりと。でも甘さは控えめで優しいお味なのでいくらでも食べられますよ。ほぼ毎日インスタを更新されているので、その日のメニューのラインナップをぜひチェックしてみてください。

～ごとうおもしろ新聞限定／
中華厨房 木蘭（むーらん）サービス券

お弁当・お惣菜等3点以上ご購入時
クーポン提示で

100円引き

お名前： _____ 車種： _____

*コピー無効

*有効期限：2021年8月30日迄